



Rahel  
Graf



# body'n brain

Weil Kinder wachsen,  
wenn Körper & Gehirn  
zusammenarbeiten

body'n brain verbindet spielerische Bewegungs- und Denkübungen, stärkt die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften und aktiviert das Nervensystem. So lernen Kinder leichter, bleiben fokussierter und fühlen sich sicherer. Mit viel Spass, ganz ohne Druck.



## body'n brain hilft deinem Kind ...

- 💡 sich besser zu konzentrieren und fokussiert zu bleiben
- 💡 leichter zu lernen und Informationen besser zu behalten
- 💡 innere Ruhe zu finden und Stress abzubauen
- 💡 mutiger zu werden und Herausforderungen gelassener zu meistern
- 💡 mehr Selbstvertrauen und Sicherheit zu entwickeln
- 💡 sein Potenzial spielerisch, ohne Druck und mit Freude zu entfalten



## Neue 10er Kurse

**Für Kinder von 5 – 12 Jahren. Jeweils am Montagabend ab 16.00 in Ballwil, Ort wird noch bekanntgegeben.**

**Gruppengrößen von max. 10 Kindern**

**Kosten:** CHF 300.– pro Kurs  
(Geschwisterkind 20 % Rabatt)

Mehr Infos zu body'n brain findest du unter:  
[schatzsueche-coaching.ch/bodynbrain/](http://schatzsueche-coaching.ch/bodynbrain/)  
oder direkt bei mir 079 769 66 33



### Anmeldung unter

[rahelgraf@me.com](mailto:rahelgraf@me.com) (Name, Alter, Telefonnummer)

Mehr Infos folgen nach der Anmeldung